**Ściana wspinaczkowa** - cała powierzchnia ściany wspinaczkowej dostępna bezpośrednio z materaca, obejmująca część do wspinania z liną, jak również strefę przeznaczoną do bulderingu (bulderownia). **Teren ściany wspinaczkowej** - cała powierzchnia materaca i ściany wspinaczkowej wraz z pomieszczeniem, w którym znajduje się ściana (teren ściany wspinaczkowej jest oznaczony na schemacie).
**Bulderownia** - część ściany, której konstrukcja nie przekracza 4,5m, zabezpieczona grubym materacem.
**Wspinaczka** – wspinanie w części przeznaczonej do wspinania z liną oraz w części bulderowej. **Wspinanie z górną asekuracją „na wędkę”**, czyli wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym lina asekuracyjna jest przełożona przez górne stanowisko zbudowane z dwóch punktów asekuracyjnych. Lina łączy przywiązaną do niej osobę wspinającą się i, przechodząc u góry przez górne stanowisko, osobę asekurującą stojącą na ziemi. Osoba asekurująca wspinacza musi używać do asekuracji przyrządu asekuracyjnego.
**Wspinanie z oddolną asekuracją**, nazywane czasami wspinaniem z dolną asekuracją, to wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym osoba wspinająca się jest przywiązana do końca liny i w miarę wspinania się po drodze wspinaczkowej do góry, wpina linę do pośrednich punktów asekuracyjnych (którymi są na stałe powieszone ekspresy), natomiast partner stoi na ziemi i asekuruje z przyrządu asekuracyjnego, przez który przechodzi lina, do której przywiązana jest osoba wspinająca się. **Buldering** – wspinanie bez asekuracji liną w strefie bulderowej, które wiąże się bardzo często z niekontrolowanym odpadnięciem od ściany.
**Bulder** - droga wspinaczkowa w części bulderowej składająca się ze skończonego ciągu chwytów ułożonych w określonej kolejności.
**Spoter** - osoba, która w razie potrzeby koryguje pozycję wspinacza po odpadnięciu od ściany, w celu uniknięcia lądowania w niekontrolowanej pozycji (dotyczy bulderingu i wspinania z dolną asekuracją w pierwszej fazie wspinania).
**Spotowanie** (ang. spotting) – czynności mające na celu ochronę za pomocą rąk (wyłapywanie) partnera, zapobiegające nieszczęśliwym upadkom.
**Górne stanowisko** - konstrukcja, która łączy dwie plakietki przy pomocy łańcucha, tasiemek tekstylnych o odpowiedniej wytrzymałości, karabinków lub kombinacji powyższych elementów, i przez którą przełożona jest lina asekuracyjna do wspinaczki na wędkę lub która kończy drogę przygotowaną do wspinania z dolną asekuracją.
**Ekspres** - urządzenie składające się z dwóch karabinków połączonych krótką tasiemką asekuracyjną, które wpięte jest w plakietkę asekuracyjną na ścianie wspinaczkowej.
**Plakietka asekuracyjna** - stalowe kolucho o odpowiedniej wytrzymałości, zamontowane na stałe na ścianie wspinaczkowej, służące do asekuracji w trakcie wspinania.
**Chwyt** - element przymocowany do ściany wspinaczkowej, służący do łapania lub stawania, w celu przemieszczania się po ścianie wspinaczkowej.
**Uprząż wspinaczkowa** - element sprzętu wspinaczkowego, złożony z taśm tekstylnych i metalowej klamerki spinającej, który planująca wspinać się osoba zakłada na siebie zgodnie z instrukcją producenta, by następnie prawidłowo przywiązać się do liny asekuracyjnej lub wpiąć w uprząż przyrząd asekuracyjny.
**Przyrząd asekuracyjny** to urządzenie metalowe, przez które przekłada się w odpowiedni sposób, zgodny z instrukcją producenta, linę asekuracyjną, i łączy się odpowiednim karabinkiem z uprzężą wspinaczkową, celem asekurowania partnera w czasie wspinania.
**Karabinek wspinaczkowy** to podłużny, zbliżony rozmiarem do dłoni, metalowy pierścień o odpowiedniej wytrzymałości z otwieranym zamkiem na jednym boku, służący do szybkiego i skutecznego połączenia elementów.

**REGULAMIN**

1. Ścianka wspinaczkowa CRS SCOUT, zwana także w dalszej części obiektem, jest prowadzona przez: Hotel Scout sp. z o.o. z siedzibą przy ulicy Drogowców 12, 42-200 Częstochowa, KRS 171400, NIP 9491905984.
2. Ścianka wspinaczkowa jest częścią SCOUT SPORT.
3. Ściana wspinaczkowa jest udostępniona dla użytkowników za określoną opłatą w dniach i godzinach funkcjonowania tej części obiektu. Ze ściany mogą korzystać osoby, które wykupiły wejście lub posiadają ważny karnet.
4. Każda osoba przed rozpoczęciem wspinania ma obowiązek zgłosić się do recepcji w SCOUT SPORT, uiścić opłatę, zapoznać się z regulaminem funkcjonowania w SCOUT SPORT oraz ściany wspinaczkowej, w tym bulderowni oraz wyrazić zgodę na ich respektowanie, jak również podpisać stosowne oświadczenia.
5. Po wejściu na teren ściany wspinaczkowej należy zgłosić się do obsługi.
6. Zasady:
	1. osoby początkujące mogą wspinać się tylko i wyłącznie za zgodą i pod opieką prowadzącego zajęcia.
	2. samodzielnie mogą wspinać się jedynie osoby przeszkolone w zakresie wspinaczki i asekuracji, za zgodą prowadzącego zajęcia i po okazaniu stosownych dokumentów.
	3. wspinanie z górną asekuracją może odbywać się jedynie za zgodą osoby prowadzącej zajęcia i po przejściu stosownego przeszkolenia.
7. Wszystkie osoby wspinające się na ścianie wspinaczkowej zobowiązane są do:
8. zapoznania się i ścisłego przestrzegania niniejszego regulaminu w SCOUT SPORT oraz niniejszego regulaminu.
9. bezwzględnego podporządkowania się poleceniom osoby prowadzącej zajęcia.
10. w przypadku, gdy są to osoby początkujące, przejścia przeszkolenia w zakresie podstawowych technik asekuracyjnych i zasad wspinaczki na ścianie wspinaczkowej.
11. ubezpieczenia się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas uprawiania sportów ekstremalnych (w tym alpinizmu) – powinno zostać ono okazane podczas wypełniania formularzy rejestracyjnych.
12. podpisania oświadczenia o zapoznaniu z zagrożeniami związanymi z uprawianiem wspinaczki sportowej.
13. w przypadku, gdy osoba jest niepełnoletnia – rodzic/opiekun musi wyrazić zgodę na uprawianie wspinaczki sportowej przez swoje dziecko na zasadach opisanych w rozdziale V Regulaminu w SCOUT SPORT.
14. Na ścianie mogą się wspinać osoby, od 6 roku życia zgodnie z zasadami określonymi w rozdziale V Regulaminu w SCOUT SPORT. Młodzież, która nie ukończyła 16 roku życia, a posiada wyrażoną na piśmie zgodę rodziców lub opiekunów może uczyć się wspinania pod nadzorem instruktora wspinaczki lub po przeszkoleniu przez instruktora pod nadzorem operatora ściany wspinaczkowej.
15. W wyjątkowych sytuacjach osoba nieletnia między 16. a 18. rokiem życia może wspinać się bez opieki osoby dorosłej. Wymaga to wcześniejszego ustalenia z obsługą ściany wspinaczkowej kwestii bezpieczeństwa i osobistej rozmowy z rodzicem lub opiekunem prawnym oraz podpisania odpowiedniego oświadczenia.
16. Na ścianie mogą wspinać się osoby, które
	1. potrafią prawidłowo asekurować podczas wspinaczki na wędce (zostały przeszkolone lub sprawdzone przez instruktora ściany),
	2. potrafią prawidłowo asekurować podczas wspinaczki z dolną asekuracją (zostały przeszkolone lub sprawdzone przez instruktora ściany),
17. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do obsługi z prośbą o zademonstrowanie podstawowych umiejętności potrzebnych do rozpoczęcia wspinania na ścianie.
18. Na ścianie wspinaczkowej każdy wspina się na własną odpowiedzialność. Dodatkowo asekurujący ponosi odpowiedzialność za prawidłową asekurację wspinającego się partnera.
19. Osoba przebywająca na terenie obiektu i korzystająca ze ściany wspinaczkowej przyznaje, że ma świadomość ryzyka i niebezpieczeństwa związanego z uprawianiem wspinaczki sportowej.
20. Każda osoba korzystająca z obiektu samodzielnie, bez opieki instruktora, oświadcza, że posiada wiedzę potrzebną do bezpiecznego korzystania ze ściany wspinaczkowej.
21. Zaleca się:

 a. wizytę u lekarza, w celu stwierdzenia, czy nie istnieją przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki sportowej,

 b. posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW.

1. Osoba, która wypełniła obowiązki określone w punktach 4 i 11 niniejszego regulaminu, ma prawo korzystać:

a. ze ściany wspinaczkowej w godzinach otwarcia obiektu,

b. z dodatkowego wyposażenia ściany tj. lin statycznych, uprzęży i przyrządów asekuracyjnych, których liczba jest ograniczona,

c. z liny dynamicznej – po dokonaniu dodatkowej opłaty,

d. z obuwia wspinaczkowego – po dokonaniu dodatkowej opłaty (ilość par butów wspinaczkowych jest ograniczona).

1. Zaleca się przynoszenie własnych butów, uprzęży, przyrządów asekuracyjnych i lin dynamicznych.
2. Wstęp na obiekt dozwolony jest tylko w obuwiu zmiennym.
3. Podczas wspinania się nie wolno mieć w kieszeni żadnych przedmiotów np. telefonu komórkowego, kluczyków.
4. Nie wolno wspinać się, mając na sobie biżuterię (np. pierścionki, kolczyki, łańcuszki, itp).
5. Na terenie ściany wspinaczkowej nie wolno biegać.
6. Okrycia, ubrania i bagaż wspinacze mają obowiązek zostawić w szatni. Podręczną torbę, plecak, butelkę z napojem można pozostawić na ławkach bądź pod ławkami.
7. Nie wolno niczego pozostawiać pod ścianą wspinaczkową.
8. Do strefy bulderowej nie wolno niczego wnosić.
9. Na materacach pod ścianką nie wolno siedzieć, leżeć ani odpoczywać. Nie wolno również zostawiać na nich żadnych przedmiotów.
10. Osoby niewspinające się, powinny przebywać w pobliżu ławeczek, a nie pod ścianąwspinaczkową.
11. Osoba, która się nie wspina musi być uważna i obserwować osoby wspinające się w okolicy.
12. Na terenie ściany wspinaczkowej nie mogą przebywać osoby postronne tzn. takie, które nie zgłosiły się do recepcji ośrodka.
13. Na ścianie można wspinać się:

 a. na wędkę – wszędzie tam, gdzie wiszą liny statyczne do asekuracji,

 b. prowadząc z asekuracją oddolną (dotyczy osób posiadających odpowiednie doświadczenie i umiejętności) – w miejscach, gdzie powieszono komplety ekspresów,

c. bez asekuracji – do takiej wysokości, by dłonie nie sięgały powyżej żółtej linii lub najniżej wiszących ekspresów, z zachowaniem należytej ostrożności.

1. Wspinaczka z asekuracją oddolną dozwolona jest tylko w przypadku posiadania odpowiedniego doświadczenia i umiejętności, a przede wszystkim prawidłowego wpinania liny w ekspresy, właściwego prowadzenia liny w czasie prowadzenia drogi, podstaw bulderingu, prawidłowej asekuracji wspinającego się partnera oraz umiejętność prawidłowego wyłapywania odpadnięcia partnera od ściany.
2. Wszyscy użytkownicy ściany powinni stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji, w szczególności pamiętać, że:
a.linę do uprzęży należy przywiązywać węzłem ósemkowym,
b. asekurujemy z przyrządów asekuracyjnych typu kubek, płytka asekuracyjna, grigri,
c. na ścianie wspinaczkowej obowiązuje zakaz asekuracji przy użyciu przyrządu typu „ósemka zjazdowa” oraz za pomocą węzła półwyblinki,
d. należy używać sprzętu i wyposażenia odpowiedniej jakości (posiadającego wymagane atesty),
e. przy wspinaczce z dolną asekuracją stosujemy wyłącznie linę dynamiczną oraz wpinamy prawidłowo linę we wszystkie punkty przelotowe na drodze wspinaczkowej,
f. po ukończeniu wspinaczki z dolną asekuracją stanowisko końcowe zakładamy tylko w miejscu przewidzianym do tego przez producenta ścianki,
g. liny statyczne koloru białego można wykorzystywać tylko do wspinaczki z asekuracją „na wędkę”, h. osoba asekurująca nie powinna oddalać się od ścianki na więcej niż 3 metry, jak również nie powinna stać bezpośrednio pod osobą wspinającą się,
i. osoba asekurująca powinna mieć na stopach prawidłowo założone i zamocowane obuwie,
j. na ścianie można się wspinać, gdy umieszczone są pod nią prawidłowo rozłożone materace ochronne i nie leżą na nich żadne przedmioty,
k. w sytuacjach niebezpiecznych (zarówno przy wspinaniu z liną, jak i przy bulderingu) zaleca się „spotowanie” wspinającego.
3. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania partnerów na linie.
4. Nie wolno wspinać się na ścianie wspinaczkowej, gdy powyżej, w odległości mniejszej niż6 metrów, znajduje się druga osoba wspinająca.
5. Osoby wspinające się bez asekuracji pod żółtą linią mają obowiązek przepuszczać osoby wspinające się z asekuracją do góry.
6. Wspinaczka „na wędkę” na drogach niewyposażonych w stałe liny jest dozwolona pod warunkiem, że lina przepięta jest przez dwa karabinki na górnym stanowisku i dodatkowo wpięta w ekspres poniżej w taki sposób, by wyeliminować ewentualne wahadło.
7. Wspinając się na ścianie, nie wolno stawać na plakietki asekuracyjne, ani się ich chwytać.
8. W trakcie wspinania obowiązuje całkowity zakaz dotykania, łapania itp. zegarów oraz elementów instalacji, służących do pomiaru czasu przebycia drogi wspinaczkowej (zegary umieszczone w górnej części ściany). W użytku jest tylko przycisk blokady pomiaru czasu umieszczony poniżej zegara.
9. Zabrania się łapania górnej krawędzi ściany wspinaczkowej.
10. Jeżeli osoba asekurująca jest znacznie lżejsza od osoby wspinającej, jest zobowiązana do przymocowania się (zrobienia sobie autoasekuracji) pętlą w dolnej części ściany.
11. Wspinać można się tylko w prawidłowo założonych i zawiązanych butach wspinaczkowych.
12. Zdarza się, że na bulderze jest ruch, który po odpadnięciu wspinacza od ściany wspinaczkowej może skutkować lądowaniem w niekontrolowanej pozycji. W takiej sytuacji wspinacz ma obowiązek zapewnić sobie spotera, który w razie potrzeby skoryguje pozycję wspinacza przed lądowaniem.
13. Tylko jedna osoba może się wspinać na danym bulderze i w linii jego przebiegu. Pierwszeństwo ma osoba, która już się wspina albo osoba, która pierwsza zacznie się wspinać.
14. Istnieje zakaz przebywania/przechodzenia pod osobą wspinającą się i w miejscu, w którym ta może lądować po odpadnięciu od ściany wspinaczkowej. Należy wziąć pod uwagę, że przy niekontrolowanym odpadnięciu wspinacz może nie spadać pionowo w dół.
15. Przed rozpoczęciem wspinaczki należy upewnić się, czy pod ścianą wspinaczkową na materacu nikt nie stoi i nie leżą żadne przedmioty. Ze względów bezpieczeństwa powierzchnia lądowania musi być płaska.
16. Osoba wspinająca się musi mieć świadomość, że istnieje prawdopodobieństwo, że podczas wspinania chwyt na ścianie wspinaczkowej może się obrócić.
17. Asekurację w bulderowni zapewniają tylko materace gąbkowe.
18. Po ukończeniu bulderu i złapaniu chwytu topowego, należy ustabilizować pozycję przed zeskokiem i upewnić się, czy nikt nie stoi w miejscu lądowania.
19. W strefie bulderowej można się wspinać tylko, gdy materace ułożone są prawidłowo oraz nie leżą na nich żadne przedmioty.
20. Nie wolno bulderować w uprzęży (bulderowanie w uprzęży z przypiętym do niej sprzętem, może spowodować uraz ciała).
21. Nie wolno wspinać się/bulderować, gdy poniżej znajduje się druga osoba.
22. Zabrania się łapania górnej krawędzi ściany bulderowej.
23. W bulderowni nie wolno siedzieć, leżeć ani odpoczywać.
24. Osoba korzystająca z ciężarków w czasie ćwiczeń na drążkach lub drabince gimnastycznej robi to na własną odpowiedzialność.
25. Przy podciąganiu się lub wiszeniu na drążku z podwieszonym ciężarem należy zwrócić szczególną uwagę, by był on dobrze przymocowany do uprzęży, a uprząż prawidłowo założona i zabezpieczona.
26. Drobne naprawy i jakiekolwiek zmiany na ścianie i/lub w bulderowni mogą być dokonywane tylko przez dyżurnego instruktora lub operatora ściany wspinaczkowej.
27. W przypadku zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z bezpieczeństwem na ścianie i pod nią, a w szczególności: przetarcia na linie, pękniętego chwytu, luźnej plakietki, przetarcia na taśmie ekspresu, wypiętej liny z jednego z dwóch karabinków stanowiskowych i innych nieprawidłowości wpływających na bezpieczeństwo należy niezwłocznie poinformować obsługę ściany.
28. Wspinaczka uprawiana nieprawidłowo, bez zachowania zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązujących w miejscu wspinania zasad porządkowych, może doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku groźnego dla zdrowia, a nawet życia wspinacza i/lub osób będących w pobliżu,. Każdy, kto się wspina musi uwzględnić to ryzyko, podejmując je na własną odpowiedzialność
29. Osoba prowadząca zajęcia zorganizowane jako grupa z zewnątrz, na terenie obiektu jest w pełni odpowiedzialna za osoby uczestniczące w tych zajęciach.
30. Osoba z zewnątrz prowadząca zajęcia zorganizowane na terenie obiektu ma obowiązek posiadania ważnego ubezpieczenia OC.
31. Właściciel obiektu, instruktorzy i operatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za następstwa działań niezgodnych z regulaminem ani za szkody spowodowane przez klienta wynikające z niezastosowania się do poleceń obsługi.
32. Instruktor /operator opiekujący się ścianą ma prawo wyprosić ze ścianki bez zwrotu opłaty wejściowej osoby, które nie stosują się do poleceń lub łamią niniejszy regulamin.
33. Korzystanie ze Ściany wiąże się z ryzykiem sportowym powstania urazów i uszkodzeń ciała, utraty zdrowia lub życia. Ryzyko związane z amatorskim i wyczynowym uprawianiem sportu ponoszą korzystający z Obiektu zgodnie z zapisami w Regulaminie w SCOUT SPORT ( III zasady ust 17-20 ).
34. Sprawy nieuregulowane przez niniejszy regulamin są regulowane w regulaminie w SCOUT SPORT lub rozwiązywane będą przez instruktora/operatora ściany na miejscu w trybie natychmiastowym.
35. Prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu należy do instruktora/operatora ściany.

 WICEPREZES ZARZĄDU „HOTEL SCOUT „

 ZDZISŁAW NOWAK

 podpis na oryginale