|  |  |
| --- | --- |
| **Program półkolonii - Półkolonie na sportowo 2022** | |
| **1 dzień** | **Wakacjada 2022** |
| 8:00 - 9:00 | Powitanie uczestników, zapoznanie z harmonogramem i zasadami półkolonii / Zajęcia integracyjne |
| 9:00 - 9:40 | DRUGIE ŚNIADANIE |
| 9:40 - 10:00 | Omówienie zasad bezpieczeństwa/ BHP i zasad "Fair-play" |
| 10:00-10:30 | Zapoznanie z obiektem, rozgrzewka na świeżym powietrzu i podział na grupy |
| 10:30 - 12:30 | Trening squash'a / **AKROBATYKA NA CHUSTACH/ ściana wspinaczkowa** |
| 12:30 - 13:30 | LUNCH 13:00 |
| 13:30 - 16:00 | **SCOUT GAME** - Pasowanie na kolonistę "SCOUT" / piłka nożna / nauka gry w kręgle |
| **2 dzień** | **Wodne szaleństwo** |
| 8:00 - 9:00 | Bajki na Dzień Dobry! |
| 9:00 - 9:40 | DRUGIE ŚNIADANIE |
| 9:40 - 14.00 | Wyjazd do Parku Wodnego w Częstochowie - wodne szaleństwo na basenie |
| 14:00 - 14:30 | 14.00 LUNCH |
| 14.30 - 16:00 | **SCOUT GAME** - unihokej / minigolf / wyścigi rzędów na świeżym powietrzu, hulajnogi |
| **3 dzień** | **Akademia Scout Sport** |
| 8:00 - 9:00 | Gry planszowe/ gry i zabawy na świeżym powietrzu |
| 9:00 - 9:40 | DRUGIE ŚNIADANIE |
| 9:40 - 10:30 | Rozgrzewka jogging wzdłuż rzeki Warty |
| 10:30 - 12:30 | Trening tenisa / **Turniej w kręgle** / Pole dance/ ściana wspinaczkowa |
| 12:30 - 13:30 | 13:00 LUNCH |
| 13:30 - 16:00 | **KINO NA LEŻAKACH** - film animowany |
| **4 dzień** | **Igrzyska Sportowe** |
| 8:00 - 9:00 | Zajęcia plastyczno – techniczne |
| 9:00 - 9:40 | DRUGIE ŚNIADANIE |
| 10:00-10:30 | **Wyjście na stadion** |
| 10:30 - 13:30 | **Sporty drużynowe** / Gry zespołowe / zawody lekkoatletyczne - nagrodzenie zwycięzców / Poczęstunek. |
| 13:30 - 14:00 | LUNCH: 14:00 |
| 14.00 - 16.00 | **Warsztaty / Atrakcja - niespodzianka .** |
| **5 dzień** | **Festiwal Baniek i Kolorów** |
| 8:00 - 9:00 | Zajęcia kreatywne |
| 9:00 - 9:40 | DRUGIE ŚNIADANIE |
| 10:00 - 10:30 | Rozgrzewka jogging wzdłuż rzeki warty |
| 10:30 - 12:30 | **Akrobatyka na chustach / Squash / cross trening** |
| 12:30 - 13:30 | LUNCH 13:00 |
| 13:30 - 16:00 | **FESTIWAL BANIEK I KOLORÓW** wręczenie pamiątek dla uczestników. Pożegnanie grupy |