**Częstochowa dnia 30.11.2021r**

**Regulamin**

 **bezpiecznego korzystania z siłowni i centrum fitness
 w SCOUT SPORT oraz sprzętu do ćwiczeń.**

 **Na podstawie ROZPORZĄDZANIA RADY MINISTRÓW z dnia 29.11.2021r.w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii ( z późniejszymi zmianami ) z dniem 01.12.2021r wprowadzam niniejszy regulamin bezpiecznego korzystania z obiektu sportowego Scout Sport oraz sprzętu do ćwiczeń:**

* 1. Liczba osób mogących jednocześnie przebywać na obiekcie ustalona została na poziomie 260 ( wg założenia 1 osoba na 15 m2 powierzchni).
	2. Każdy klient przed wejściem na obiekt zobowiązany jest do zapoznania się z przedmiotowym regulaminem o bezpiecznym korzystaniu klienta z obiektu sportowo – rekreacyjnego SCOUT SPORT oraz sprzętu do ćwiczeń .
	3. Zabrania się korzystania z usług SCOUT SPORT klientom jeżeli:
	4. Zaobserwowali oni u siebie objawy choroby zakaźnej,

3.2 Objęci są kwarantanną lub izolacją

3.3 W ciągu ostatnich 14 dni mieli kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.

* 1. Przy stanowisku recepcyjnym może znajdować się 1 osoba - na podłodze wyznaczone są strefy zapewniające zachowanie odpowiednich odległości między klientami przed recepcją .
	2. Wejście na obiekt i poruszanie się po nim możliwe jest wyłącznie w maseczce, trening można przeprowadzić bez maseczki .
	3. Na obiekcie umieszczenie są infografiki/ plakaty w widocznych miejscach dot. zachowania określonych wytycznych  bezpieczeństwa sanitarnego.
	4. Klient zobowiązany jest do utrzymania odległości przynajmniej 1,5 m pomiędzy : klient – pracownik obiektu oraz klient – klient.
	5. Zabrania się przestawiania rozstawionych sprzętów do ćwiczeń na odległość poniżej 1,5 m. Dopuszcza się używanie co drugiej maszyny w tym samym momencie , jeżeli nie ma zachowanej odległości 1,5 m - nadzór sprawuje personel klubu.
	6. Dezynfekcja powierzchni i wentylacja pomieszczeń na obiekcie odbywa się na bieżąco przez pracowników obiektu .
	7. Zajęcia , fitness , cross prowadzone będą zgodnie z harmonogramem. Instruktorzy prowadzący zajęcia nie dopuszczają do kontaktu grup wchodzących i wychodzących z zajęć.
	8. Zapewnia się, w miarę możliwości, stałe wietrzenia wszystkich pomieszczeń obiektu sportowo – rekreacyjnego SCOUT SPORT; Obiekt SCOUT SPORT wyposażony jest w system wentylacji mechanicznej nawiewno-wywiewnej – utrzymywane zostają zasady w zakresie wysokiej krotności wymiany powietrza w obiekcie, poprzez doprowadzanie do obiektu (w miarę możliwości technicznych) głównie świeżego – atmosferycznego odpowiednio uzdatnionego powietrza z możliwie jak najmniejszym dodatkiem powietrza z systemu cyrkulacji, a następnie usunięcie zużytego powietrza na zewnątrz obiektu.
	9. Osoby korzystające z obiektu sportowego lub ze sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt.
	10. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk dostępne są dla klientów w obszarze wejścia/ recepcji oraz przy wyjściu z toalet oraz każdej sali do ćwiczeń.
	11. Preparaty do dezynfekcji znajdują się przy każdej strefie treningowej w zasięgu wzroku osób trenujących.
	12. Klient dezynfekuje każde urządzenie lub sprzęt po jego użyciu po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji/instrukcji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji; W miarę możliwości zaleca się korzystanie przez klientów z własnych pomocy - typu maty, gumy do ćwiczeń , rakiety do gry w squash i tenisa ziemnego .
	13. Klient zobowiązany jest do dezynfekowania po sobie szafek na ubranie przed i po korzystaniu – w szatniach znajdują się pojemniki z płynem do dezynfekcji.
	14. Dezynfekcja toalet przeprowadzana jest nie rzadziej niż co 2h w godzinach szczytu (w dni robocze od godz. 16). Ograniczenia dot. liczby osób przebywających jednoczasowo w toaletach – zakłada się 1 osoba na 2 kabiny/toalety. Dezynfekcja szatani na obiekcie przeprowadzana jest podczas przerwy technicznej w ciągu dnia.
	15. Sauna udostępniona jest w dniach poniedziałek – piątek w godzinach 17.00-22.00 oraz weekendy w godz. 9.00- 13.00 .
	16. Ściana wspinaczkowa udostępniona jest wyłącznie dla członków Scout Climb Team, sekcji prowadzonych przez operatorów ściany oraz grup zorganizowanych pod warunkiem udziału operatora ściany wspinaczkowej . Dodatkowo dla ściany wspinaczkowej wprowadza się zasady
* Zachowanie minimalnej 1,5 metrowej odległości między osobami wspinającymi się po powierzchni ściany wspinaczkowej.
* Nakaz dezynfekcji wypożyczanego i przekazywanego osobistego sprzętu wspinaczkowego tj. (buty, uprząż, przyrząd do asekuracji, kask) przed każdą sesją wspinaczkową.
* Zakaz wymieniania się sprzętem osobistym tj. (buty wspinaczkowe, uprząż, przyrząd do asekuracji, kask) pomiędzy osobami w ramach jednej sesji wspinaczkowej.
* Zakaz używania na obiektach wspinaczkowych wspólnej magnezji, w tym prowadzenia wypożyczalni magnezji. Zalecane jest używanie magnezji indywidualnej, w szczególności magnezji w płynie.
	1. **Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym .**

 **PREZES ZARZĄDU HOTEL SCOUT AGNIESZKA NOWAK**

 **Podpis na oryginale**